

■年末年始ヨガレッスンスケジュール■



【事前予約制】

前日までにご予約をお願いします。
 ・Webサイト：下記QRコード
 →<https://yoga-anahata.site>
 ・電話：050-5373-7245
 ・LINE：下記QRコードにて友達追加後、お気軽にメッセージを送ってください。

男性もちろん歓迎

※ママヨガは、ご夫婦でご参加の場合のみ男性OKとなります。
 男性のお客様も継続して、通って頂いております。お仕事の疲れ、身体の疲れを一緒にほぐしていきましょう。お気軽にご参加ください。

お子様も歓迎です

全レッスン、6歳以上のお子様と一緒にご参加いただけます。なお、他のお客様のご迷惑とならないようにお願いします。1階にトランポリンジムがございますので、そちらもどうぞご利用ください。

	12月			1月				
時間	29(火)	30(水)	31(木)	1(金)	2(土)	3(日)	4(月)	時間
10:00								10:00
10:30							アトミック骨盤ヨガ	10:30
11:00	ママヨガ (ベーシック) ★★ 赤ちゃんOK	リンパヨガ ★ 女性限定				ママヨガ (ストレッチ) ★★ 赤ちゃんOK	★★★ Mirei	11:00
11:30							NEW!! ヒーリング・リラックス	11:30
12:00			<div style="border: 2px solid red; padding: 5px;"> ■年末年始休館日：12/31(木)～1/2(土) ※年内12/28(月)まで通常スケジュール ※年始1/5(火)より通常スケジュール </div>				★ Mirei	12:00
12:30								
13:00		脂肪燃焼ヨガ ★★★						13:00
13:30	リンパヨガ ★ 女性限定					リンパヨガ ★ 女性限定	ベーシックヨガ ★★	13:30
14:00								14:00
14:30		骨盤ヨガ ★★						14:30
15:00	ベーシックヨガ ★★					脂肪燃焼ヨガ ★★★	リンパヨガ ★ 女性限定	15:00
15:30								15:30
16:00								16:00
16:30								16:30
17:00								17:00

※ご予約はWebサイト、お電話、LINEにて♪

※お水無料で飲み放題です♪

※無料駐車場あり

【チケット料金】

★入会金などは一切ありません。

1回券からのチケット制です。

<有効期限4ヶ月> (税込)

- 1回券 : 3,000円
- 5回券 : 12,000円
- 10回券 : 21,000円
- 20回券 : 35,000円
- ※小学生1回 : 500円
- ※乳幼児 : 無料



★LINE友達追加で初回レッスン
2,000円★

★お得なクーポン配信★

★レッスンスケジュール配信★

Yoga studio Anahata

～本当の自分と出会うとき～

ヨガスタジオ アナハタ

【アクセス】トランポン八王子店 2F

最寄駅：京王堀之内

住所：〒192-0362 東京都八王子市松木9-1

電話：050-5373-7245